Checkliste B Alles im Backpack drin?

	Vorhanden		Einge-packt			Vorhanden		Einge-packt
	Ja	Nein (wo besorgen)	(√)			Ja	Nein (wo besorgen)	(√)
1. Wichtige Dokumente				**7. Sonstiges**				
Reisepass/Personalausweis				Sonnebrille/Etui				
Studienausweis				Brustbeutel				
Führerschein				Rucksack/Umhängetasche				
Impfpass				Mütze/Kappe / Handschuhe				
Reisemappe				Schweizer Taschenmesser				
Visum/Einreiseerlaubnis				Schal/Mundtuch				
Routen- und Zeitplanung				Erste-Hilfe-Set				
Transfertickets								
Voucher								
Erlaubnisscheine								
Extra Passfotos								
Kopien								
2. Geld				**8. Kulturbeutel**				
Geldbeutel				Waschlappen				
Flache Bauchtasche				Duschgel				
Kreditkarten				Shampoo				
				Feuchtigkeitscreme				
				Sonnencreme				
3. Medikamente				Zahnpasta und -bürste				
				Rasierer + Klingen + Schaum				
				Parfüm				
				Nagelfeile, -schere oder-klipser				
				Deospray oder Roller				
4. Reiseapotheke				Tampons/Binden				
Magenbeschwerden				Feuchttücher				
Grippe				Verhütungsmittel				
Insektenstiche								
Verstauchungen								
Hautverletzungen				**9. Schuhe**	**Anzahl**			
Antibiotika				Schuhe				
Schmerztabletten								
Übelkeit								
				Badelatschen				
5. Elektronik				**10. Kleidung**	**Anzahl**			
Handy/Smartphone				lange Hose				
Tablet oder Notebook				3/4 Hose				
Kamera				kurze Hose				
Powerbank				Unterhose				
Adapter für Steckdosen				BH				
Taschenlampe				Socken				
Haar-/ Bartschneider				Gürtel				
				Badehose				
				Badeanzug				
				Bikini				
				T-Shirts				
				Pullover				
				Weste				
6. Persönliche Dinge				Regenjacke				
Tagebuch				Jacke				
Schloss				Handtuch/Badetuch				
Wäscheleine/Waschmittel				Kleid				
Moskitonetz				Rock				
Schlafmaske				Schlafsachen				
Schlafsack								
Ohropax								
Reisekissen								
Reise-Trinkflasche								